



切り干し大根サラダ

《材料》4人分

切り干し大根	40g
きゅうり	1/2 本程度
にんじん	1/4 本程度
ツナ缶	1缶
マヨネーズ	大さじ 3
めんつゆ	大さじ 3



写真は切り干し大根、
ひじき、きゅうり、にんじん、
コーンを使っています!!

☆今回は上記の材料ですが
冷蔵庫にある野菜でOKです☆

ポリ袋を使って混ぜるので
洗い物を減らすことができます!!

《作り方》

- ①切り干し大根を水でもどす
- ②きゅうりとにんじんをスライサーで千切りにする
- ③材料と調味料を全てポリ袋に入れ、混ぜて完成!

